



学校教育目標

「友愛」豊かな心をもち、友を大切にする思いやりのある生徒
 「英知」確かな学力を身につけ、的確な判断ができる生徒
 「剛健」心身ともにたくましく、気力、体力、忍耐力のある生徒

は はつらつ元気に
 ち 知見を広める
 い いつでも優しく
 ち チームハ一

食品ロスを減らそう！

まずは、自分の給食の食べ残しゼロから

皆さんは、校長の大切な仕事のひとつ「検食」を御存じですか。「検食」は「学校給食法」に明記されており、生徒が給食を食べる30分前までに、学校の責任者が検食を行い、人体に有害な物質が混入していないか、加熱等が適切に行われているか、異味・異臭等の異常がないか、1食分として量が適当か、味付け・香り・色彩等が適切かを検査するものです。そして、毎日、検食者氏名、検食した時間、検食者の意見等を記録しています。

もし検食で異常が見つければ、すぐに給食を停止しなくてはなりません、幸い私は今まで停止したことはありません。つまり、生徒の皆さんの口には、安全で安心できる給食が入ることになっています。もちろんカロリー、栄養バランス等も十分に考えられた献立になっています。ぜひ給食を残さず食べて健康で丈夫な体を作りましょう。



先日、私が検食していることを知っている何人かの生徒から、「校長先生、本当毒味してるんですか?」、「校長先生は早く給食を食べられていいなー」、「校長先生かわいそう。食べるの怖くないの?」などと言われました。本当に生徒の反応は面白いものです。



思春期

の子を持つ保護者の皆様、信頼関係を気にするばかり言いたいことを言えなかつたり、学校から連絡があつたにも関わらずなかなか叱ることに躊躇したりすることはないでしょうか。親として、例え思春期でも必要に応じて、時に毅然と叱ることは必要です。もちろん怒りに任せて暴力等は絶対に許されることではありませんが。何か気になることがあつたら、まず子供の言い分に傾聴してみてください。受け止めることこそ信頼関係につながります。そして「ア・レ・グ・ミ・カ」を意識して叱ってあげてください。

「ア」・・・「私」メッセージ。「私は、こう思うよ」など「私」を主語にすることで、批判的ではなく、提案的な言い方になるようにします。

「レ」・・・「冷静に」。事実を前提に話し、「いつもそう」と決めつけたり責めたりしません。

「グ」・・・「具体的に」。「ちゃんとして」など抽象的だと、どう改善すればよいか伝わりません。

「ミ」・・・「短く」。難しい言葉や長い話は頭に入ってこないなので、簡潔に短い言葉で伝えます。

「カ」・・・「変えられないことは言わない」。変えられない容姿などではなく、変えられる言動などについて、一緒に改善点を考えていくように話を進めましょう。

◎一中学生の活躍（敬称略）

【卓球部】千葉県中学生強化卓球大会東総支部予選（1年生大会）

- 優勝（県大会出場）：
- 3位（県大会出場）：
- 5位（県大会出場）：

【剣道部】剣道段審査

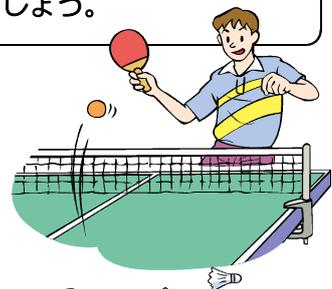
- 2段合格：

【バドミントン部】東総支部1年生バドミントン大会（シングルス）

- 優勝（県大会出場）：
- 2位（県大会出場）：

【陸上競技部】匝瑳市健康マラソン大会

- 優勝：
- 4位：



◎2月の主な行事予定及び最終下校時刻

1	日			15	日	テスト期間	
2	月	月曜日課 3年期末テスト	17:00	16	月	月曜日課 テスト期間	15:30
3	火	火曜日課	17:00	17	火	公立検査 1,2年定期テスト	13:30
4	水	水曜日課	16:30	18	水	公立検査 1,2年定期テスト	14:15
5	木	木曜日課	15:35	19	木	火1～5	16:00
6	金	金曜日課	17:00	20	金	金1 3 4 5 6 +学活	17:00
7	土	東部地区卓球大会 バスケ銚子カップ		21	土	ソフトテニス銚子近隣大会	
8	日			22	日		
9	月	月曜日課	17:00	23	月	天皇誕生日	
10	火	水曜日課	17:00	24	火	1,2年テスト返却 3年学年日課	15:30
11	水	建国記念日		25	水	1,2年水 12356+学年 3年学年日課	17:00
12	木	木曜日課 一斉下校	14:35	26	木	1,2年火 4+学年×3 3年学年日課	14:50
13	金	金曜日課	17:00	27	金	1~4 予餞会 + 5 片付/反省	16:00
14	土	テスト期間		28	土		